

Bijlage 4. Vragenlijst probleemgebieden (vertaald van IBCT, z.d.)

Hieronder vind je een lijst van onderwerpen waar partners het oneens over kunnen zijn of waar ze ruzie over hebben. Geef voor elk onderwerp hieronder aan hoe tevreden of ontevreden je bent over hoe je in jouw relatie met dit onderwerp omgaat. Er zijn geen foute of goede antwoorden. Het gaat louter om je eigen beleving. Omcirkel steeds het antwoord dat je mening het beste weergeeft.

	zeer ontevreden					zeer tevreden	
1. Financiën	1	2	3	4	5	6	7
2. Kinderen en opvoeden	1	2	3	4	5	6	7
3. Uiten van liefde	1	2	3	4	5	6	7
4. Seks	1	2	3	4	5	6	7
5. Werk en carrière	1	2	3	4	5	6	7
6. Huishouden	1	2	3	4	5	6	7
7. Vertrouwen en jaloezie	1	2	3	4	5	6	7
8. (schoon) familie	1	2	3	4	5	6	7
9. Vrije tijd	1	2	3	4	5	6	7
10. Drugs of alcohol	1	2	3	4	5	6	7
11. Geloof	1	2	3	4	5	6	7
12. Humeur en temperament	1	2	3	4	5	6	7
13. Doelen en prioriteiten	1	2	3	4	5	6	7
14. Uiterlijk of gepast gedrag	1	2	3	4	5	6	7

Omcirkel nu de drie belangrijkste onderwerpen waaraan je in therapie zou willen werken.